

Handboek richtlijnen toerafdeling TCT '93



Dit handboek is een bundeling van alle regels, richtlijnen, afspraken, bepalingen, do's en don't's, normen en waarden van toerfietsers in het algemeen en van TCT '93 in het bijzonder.

Het handboek is een werkdocument dat constant onderhevig is aan wijziging, als inzichten over bepaalde zaken veranderen. Het beheer ligt bij de toercommissie maar de inhoud wordt bestuurlijk gesteund.

Ieder toerlid dient kennis te nemen van het handboek aangezien de afspraken hierin dienen als basis voor veilig, verantwoord en plezierig toeren. De wegkapiteins zien toe op het naleven van de bepalingen in het handboek en kunnen er desgewenst naar verwijzen.

Hoofdstukken:

1. Snelheidsgroepen
2. Snelheid
3. Afstand
4. Groepsgrootte
5. Rouleren
6. Ritsen
7. Wegkapitein
8. Routebegeleider
9. Signaleringen
10. Stoplichten, kruisingen en slagbomen
11. Vertrekprocedure clubrit
12. Samen uit, samen thuis
13. EHBO
14. Handjes aan het stuur
15. Materiaal
16. Gedrag
17. Mountainbike

Snelheidsgroepen

Groepen en afstanden vanaf maart 2019

Groep	Gemiddelde snelheid (km/u)	Maximale afstand (km)							
		mrt	apr	mei	jun	jul	aug	sep	okt
Rentmeester	25	65	65	70	70	75	75	70	65
Bunga Melati	27	80	80	90	90	100	100	95	90
Boerke Mutsaers	29	80	90	100	100	105	105	105	100
KOPAK	31	80	90	100	100	105	105	105	100
Ventoux	>33	Ventoux heeft een vaste route van 105 km							

Snelheid

De gemiddelde snelheid is een richtlijn en geldt voor de rit in totaliteit. De werkelijke snelheid is afhankelijk van de groepsamenstelling, de weersomstandigheden, de route en allerlei andere onvoorziene zaken. Uitgangspunt is dat iedereen in de groep op een veilige, verantwoorde en plezierige manier de rit kan voltooien. We passen onze snelheid aan aan de omstandigheden, zoals in de bebouwde kom.

Afstand

Bij het samenstellen van de route wordt maximaal 10% afgeweken van de richtlijn in de tabel. Iedereen die meer wil fietsen is vrij om dit voorafgaand of na de rit zelf in te vullen.

Groepsgrootte

Een groep bestaat uit maximaal 14 personen. Vanaf 15 personen wordt er gesplitst gereden met een minimale afstand van 100 meter tussen de groepen. Bij aanwezigheid van 2 routebegeleiders kan er helemaal apart gereden worden.

Rouleren

Iedereen in de groep draait mee. Kopbeurten duren maximaal 2,5 km links en vervolgens maximaal 2,5 km rechts, een minimale afstand op kop is niet van toepassing. Let er wel op dat het wisselen op een veilige plek plaatsvindt (meestal een recht stuk weg met voldoende ruimte en overzicht).

Ritsen

Allereerst tijdig en duidelijk het commando "RITSEN" doorgeven van voor naar achter of andersom. De rijders rechts laten door iets te versnellen ruimte/gaten vallen voor de rijders links. De rijders links houden ietsje tempo in zodat zij de ruimte naast hun zien ontstaan en kunnen inschatten. De rijders links voegen rustig in naar rechts (evt. ondersteund door de rijders rechts: 'oké' of 'kom maar'). Het lint is klaar als iedereen echt achter elkaar rijdt. Als het lint rijders weer kan worden opgeheven (weg wordt breder of tegenligger is voorbij), voegen ze weer uit naar links. De rijders rechts rijden dan de ontstane gaten weer rustig dicht en de groep is weer compleet.

Wegkapitein

Iedere groep, m.u.v. Ventoux rijdt met een wegkapitein. Dat is een ervaren toerrijder met een interne opleiding om toezicht te houden op het naleven van de afspraken. Hierbij zijn veiligheid en fietsplezier van iedereen het uitgangspunt. De wegkapitein is herkenbaar aan een gele armband. Mocht er geen wegkapitein beschikbaar zijn, kan er gewoon gereden worden. Iedereen is tenslotte op de hoogte van de afspraken.

De wegkapitein is gemachtigd corrigerend op te treden met aanwijzingen, tips en/of commando's. Dit gebeurt op een rustige, duidelijke maar wel directe wijze. Bij incidenten wordt er achteraf schriftelijk rapport opgemaakt, in ernstige gevallen met doorverwijzing naar het bestuur.

Routebegeleider

Routes worden vooraf gepubliceerd op onze website. Iedereen met een navigatiesysteem kan de route downloaden en dus fungeren als routebegeleider. Er is 1 routebegeleider per groep en deze geeft met fluitsignalen de afslagen aan. De groepsleden bevestigen de richtingswijziging met het goed zichtbaar uitsteken van de arm. De signalen moeten worden opgevolgd ook al betekent het dat er fout gereden wordt. Bij een verkeerde afslag wordt er op een ordentelijke wijze gekeerd en de juiste route hervat. De routebegeleider van dienst wordt bij vertrek bekend gemaakt.

Signaleren

Gevaarlijke situaties worden met handgebaren en verbale instructies rij voor rij aan elkaar doorgegeven. Hier volgen de meestgebruikte waarschuwingen:

- **Paaltje!** waarschuwt voor een dood obstakel op de route, zoals een paaltje, een hobbel, een betonblok o.i.d.
- **Tegen!** waarschuwt voor een bewegend of stilstaand object linksvoor van de groep, zoals een auto, vrachtwagen of loper. Het object kan de groep tegemoetkomen of worden ingehaald.
- **Voor!** waarschuwt voor een bewegend of stilstaand object rechtsvoor van de groep en dat door de groep wordt ingehaald, vaak vergezeld van een zwaaiende beweging van de rechterarm achter de rug.
- **Achter!** waarschuwt voor achteropkomend verkeer.
- **Rotzooi!** waarschuwt voor rommel of steenslag op het wegdek.
- **Gat!** waarschuwt voor slecht wegdek, liefst begeleid met een wijzende hand
- **Ritsen!** wordt gebruikt als de situatie er om vraagt om 1 op 1 achter elkaar te rijden, met name op smalle wegen en groot verkeer of op nauwe fietspaden.
- **Vrij!** geeft aan dat er geen verkeer in aantocht is en dat de groep bijv. veilig een kruising kan oversteken of kan 'ont'ritsen.

Stoplichten, kruisingen en slagbomen

Iedereen kent het wel, de eerste twee rijden over een kruising en de derde moet hard remmen voor die auto van rechts. Of er vliegen er over de brug terwijl de slagbomen al naar beneden gaan en eentje haalt het niet. De voorste twee schatten in of de hele groep doorkan of dat er gestopt moet

worden. De volgorde in de groep blijft altijd gerespecteerd, je blijft altijd achter je directe voorganger!

Vertrekprocedure clubrit

Tot 08.45

Leden schrijven zich in voor een clubrit middels een inschrijfformulier en geven een voorkeur aan voor de groep waarmee men wil meerijden. Koffie/thee is beschikbaar op kosten van de vereniging. Aanwezige wegkapiteins stellen voorzover mogelijk de ideale groepen samen.

8:50 uur

Lid toercommissie, wegkapitein en/of bestuurslid neemt het woord voor een welkomstwoordje en geeft aan dat om 8.55 uur de verschillende snelheidsgroepen zich buiten opstellen en pas daarna als groep zullen vertrekken.

8:55 uur

De verschillende snelheidsgroepen stellen zich buiten op met hun wegkapitein(s) van dienst, die in de groep een vooraf gekozen 'motto van de maand' doorneemt. Daarnaast is er aandacht voor de routebegeleider, de route en de stopplaatsen. Het praatje eindigt met vooral veel/veilig fietsplezier!

9:00 uur

De snelste groep vertrekt, en telkens een minuut daarna de volgende groep.

Samen uit, samen thuis (groepsverantwoordelijkheid)

Bij toerfietsen bij TCT '93 prevaleert het groepsbelang boven het individueel belang. Door deel te nemen stel je je in dienst van de groep door mede op kop te rijden, anderen te waarschuwen en je te houden aan alle in dit handboek beschreven bepalingen. Alleen door betrokkenheid en inzet van ALLE groepsleden kunnen we veilig, gezellig en succesvol functioneren. Dit betekent ook dat we NOOIT een clublid alléén rechtsomkeer laten maken. Bij 'lek' of ander malheur helpen we elkaar en wachten we alvorens weer te vertrekken.

EHBO

Het bestuur heeft een beleid in voorbereiding om de beschikbaarheid van EHBO'ers en/of BHV'ers, alsmede materialen te vergroten. Tot die tijd is er in de teambus een EHBO-doos aanwezig, maar deze is alleen te gebruiken als de teambus is ingezet. Sommige wegkapiteins hebben een snelverband en een koudedeken bij zich.

Handjes aan het stuur

- Rijdend in de groep zijn beide handen aan het stuur, rustend op de remgrepen of onder in de beugel, handen midden op het stuur is alleen toegestaan aan de koprijders.
- Eten of drinken doe je bij voorkeur met de linkerhand, terwijl de rechterhand bij de remgreep blijft. Bij plotseling remmen rem je dan alleen op je achterwiel.

- Het bedienen van smartphones, smartwatches, camera's e.d. is al rijdend niet toegestaan, tenzij dit handsfree kan.

Kleding en accessoires

- Tijdens clubritten is het dragen van het TCT '93 tenue verplicht. Sokken, schoenen, bandana's en handschoenen zijn vrije keuze.
- Het dragen van handschoenen is niet verplicht, maar wordt wel aangeraden vanwege betere grip en bescherming bij een valpartij.
- Het dragen van een helm is verplicht.

Materiaal

- Zorg dat je fiets technisch in orde is; ketting gesmeerd, bandjes met voldoende loopvlak en opgepompt, geen losse onderdelen. Dit voorkomt lekrijden, gevaarlijke situaties en wachttijden.
- Er zit een bel op je fiets.

Gedrag

- We gedragen ons als fatsoenlijke mensen tegen elkaar en tegen andere weggebruikers.
- We zeggen goedendag tegen iedereen die we tegenkomen.
- We waarschuwen met een belsignaal en passeren met aangepaste snelheid. De laatste geeft aan dat de hele groep is gepasseerd.
- We gooien geen rotzooi op de openbare weg of in de berm, dit geldt ook voor bananenschillen.

Mountainbike

- Bovenstaande regels en richtlijnen zijn vanaf het hoofdstuk 'Vertrekprocedure' ook van toepassing op de mountainbikers die (veelal gelijktijdig) in clubverband vertrekken.
- De aanwezige mountainbikers voor de clubrit bepalen in onderling overleg of er in één of meer groepen wordt gereden.
- Voor vertrek wordt per groep bepaald
 - o Wie optreedt als routebegeleider;
 - o Welke afstand (bij benadering) wordt gereden;
 - o Waar de rit naar toe gaat;
 - o Wie als laatste rijder de 'achterdeur' bewaakt.

Bestuur en toercommissie TCT '93.